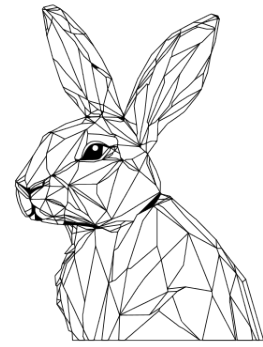


PIMPERNEL



Coaching

Traject op maat



Elk gezin zijn eigen pad

Omdat ik sterk geloof dat elk gezin uniek is, met zijn eigen kwaliteiten en uitdagingen, bied ik trajecten op maat aan. Voor zo'n traject kom ik eerst bij je thuis voor een kennismakingsgesprek. Zo kunnen we elkaar alvast een beetje leren kennen. Daarna spreken we samen af hoe jullie traject eruit zal zien. Wordt het een kort traject waarbij jullie met enkele tips&tricks verder aan de slag kunnen, of worstelen we ons samen door een langere zoektocht? Alles kan en mag besproken, aangepast en veranderd worden. Want net zoals jullie, is ook jullie pad altijd in beweging.

Wij bewegen gewoon mee.

Hoe jullie pad eruit gaat zien, wordt vanzelf duidelijk. Zelfs je hulpvraag hoeft niet van bij de start al helemaal vorm gekregen te hebben. Wil je weten voor wat voor soort thema's je bij Pimpernel terecht kan? Kijk dan hieronder eens voor inspiratie.

Let wel, dit is slechts een deel van het aanbod. Zit jouw gezin vast? Hebben jullie even geen idee waar te beginnen? Neem contact op en we gaan samen aan de slag om de knoop te ontwarren.

Blijkt de hulpvraag niet binnen mijn expertise te vallen, dan zoek ik samen met jullie naar gepastere hulpverlening en zorg ik voor de doorverwijzing. Want elk gezin heeft recht op de correcte hulp, ook al is dit niet bij ons.

<https://gezinscoachpimpernel.be/>

De Troosttrommel

Jouw Toolbox voor Emotionele Veerkracht



<https://gezinscoachpimpernel.be/>

De Troosttrommel

Jouw Toolbox voor Emotionele Veerkracht

Soms zijn emoties als een wilde rivier: ze nemen je mee, overspoelen je en laten je zonder houvast achter. Maar wat als je wist hoe je die stroom kon sturen? Wat als je een toolbox had met alles wat je nodig hebt om met hevige emoties om te gaan?

Welkom bij "De Troosttrommel" - het kindercoachingtraject waarin we ons onderdompelen in de wereld van emotieregulatie.

🧑‍🦰 Wat kun je verwachten?

- ✓ Yoga en mindfulness om rust te vinden in het moment
- ✓ Praktische technieken en trucjes om intense gevoelens te hanteren
- ✓ Creatieve werkvormen om je emoties te begrijpen en uit te drukken
- ✓ Een persoonlijke troosttrommel gevuld met alles wat je onderweg leert - een tastbare houvast voor moeilijke momenten

<https://gezinscoachpimpernel.be/>

De Troosttrommel

💡 Waarom dit traject?

- 🕒 Duidelijke structuur: Je weet op voorhand wat je krijgt, hoelang het duurt en wat het kost
- 👥 Betrokkenheid van ouders, broers en zussen: Samen werken aan een veilige en steunende omgeving
- 🛠️ Direct toepasbare tools die je helpen in het dagelijks leven

Dit is meer dan coaching. Dit is een investering in emotionele veerkracht, voor jezelf én je omgeving.

📁 Wat is inbegrepen?

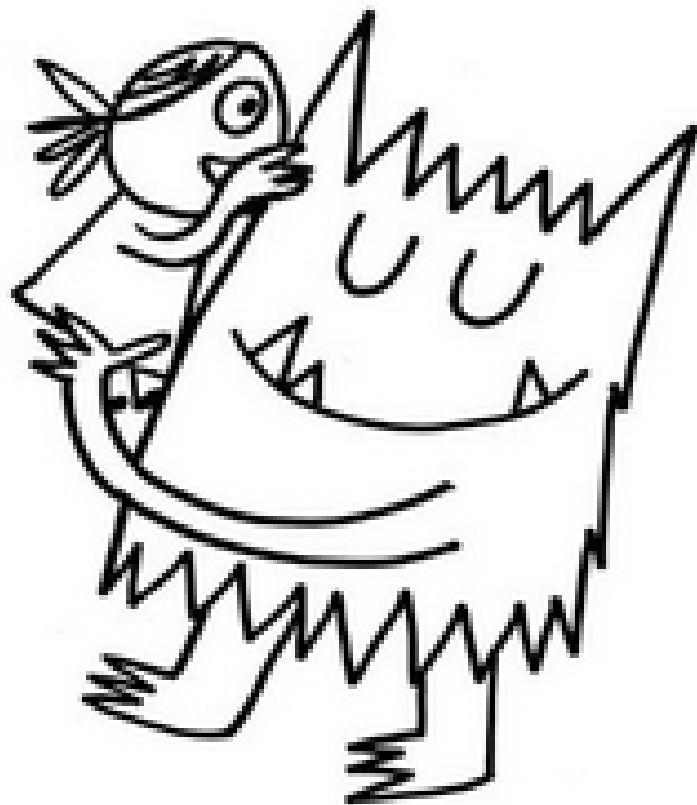
- ✨ 8 contacturen in je eigen huis - coaching in een vertrouwde omgeving
- ✨ 2 fidgets naar keuze om spanning te reguleren
- ✨ Korting op extra fidgets voor nog meer sensorische ondersteuning
- ✨ Een zelfgemaakte troosttrommel gevuld met alles wat je leert
- ✨ Een gepersonaliseerde emotieregulatieposter als blijvend houvast

🌱 Ben jij klaar om grip te krijgen op je emoties?

Schrijf je in voor "De Troosttrommel" en bouw mee aan jouw innerlijke balans!

<https://gezinscoachpimpernel.be/>

Op stap met het kleurenmonster



Op stap met het kleurenmonster

Heeft je kind moeite om zijn emoties te begrijpen en te uiten? Merk je dat emoties zoals boosheid, verdriet of angst soms de overhand nemen? Met mijn coaching rond emotieregulatie help ik jonge kinderen én hun omgeving (ouders, leerkrachten, opvoeders) om emoties op een speelse, begrijpelijke manier te herkennen, benoemen en beheersen.

Door middel van het verhaal van Het Kleurenmonster - een geliefd prentenboek dat emoties vertaalt naar herkenbare kleuren - gaan we samen op ontdekkingsreis door het landschap van gevoelens. Deze visuele en speelse aanpak maakt emoties tastbaar en helpt kinderen om inzicht te krijgen in wat ze voelen en waarom.

Met mijn 14 jaar ervaring in het werken met jonge kinderen en opleidingen en bijscholingen rond emotieregulatie, bied ik deskundige begeleiding die afgestemd is op de unieke behoeften van elk kind. Tijdens de coaching werk ik niet alleen met het kind, maar betrek ik ook de ouders en de schoolomgeving. Zo creëren we samen een ondersteunende omgeving waarin het kind leert om emoties te herkennen, te verwoorden en op een gezonde manier te uiten.

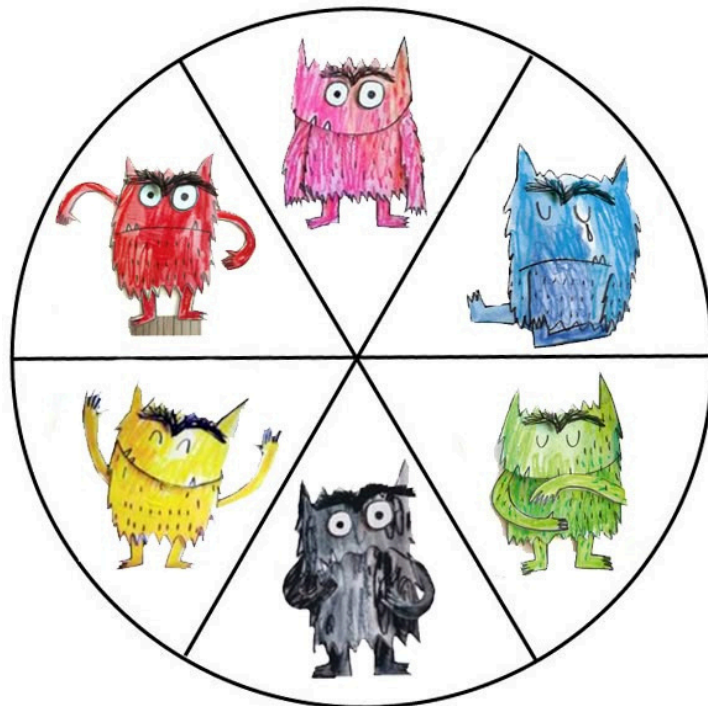
<https://gezinscoachpimpernel.be/>

Op stap met het kleurenmonster

Waarom kiezen voor deze coaching?

- ⑦ Speelse en visuele aanpak die kinderen aanspreekt
- ⑦ Persoonlijke begeleiding door een ervaren coach
- ⑦ Betrokkenheid van ouders en school voor een blijvend effect
- ⑦ Praktische tools en oefeningen om ook thuis en in de klas toe te passen

Gun je kind de kracht om emoties te begrijpen en zelfverzekerd om te gaan met alle gevoelens die het leven biedt. Neem contact op voor meer informatie of een kennismakingsgesprek!



Eerste Hulp Bij Opvoeding



<https://gezinscoachpimpernel.be/>

E.H.B.Opvoeding

Huilbaby? Ik ben één en ik zeg neen? Ik ben twee en ik zeg nee? Ik ben drie en ik wil de regie? Ik ben vier en ik doe alles op mijn manier? Het ouderschap kan soms een heuse uitdaging zijn. En hoewel we die kadeekes dolgraag zien, zitten we soms echt met onze handen in het haar. In dit coaching traject neem ik jullie mee in de hoofden van jullie kinderen. Want hoe meer begrip voor de 'waarom', hoe meer geduld we hebben voor de 'hoe'.

We bekijken de opvoedingspiramide, de behoeften en het bijhorend gedrag en nemen ook dat straffen en belonen eens onder de loep. Alles om jullie terug wat meer aan het roer te zetten.

Leren spelen



Leren spelen

Heeft je kind moeite om tot spel te komen? Of merk je dat het spelplezier soms verloren gaat door te veel regels of faalangst? Met mijn coaching rond leren spelen breng ik de fun en creativiteit terug, zowel thuis als in de klas. Met stokpaardjes als open-end play, loose parts en risicovol spelen moedig ik kinderen aan om hun verbeelding te gebruiken, zelf keuzes te maken en hun grenzen te ontdekken. Spelen is zoveel meer dan tijdverdrijf: het versterkt de sociale vaardigheden, vergroot het probleemoplossend vermogen en bouwt zelfvertrouwen op.

Na dertien jaar ervaring in de kleuterklas én met twee speelkunstenaars thuis, weet ik als geen ander hoe belangrijk spel is voor de ontwikkeling van een kind. Mijn coaching biedt inspiratie en praktische tools om kinderen uit te nodigen tot vrij en betekenisvol spel. Ouders en leerkrachten leren hoe ze een speelomgeving creëren waarin kinderen op eigen houtje kunnen ontdekken, experimenteren en groeien.

Leren spelen

Waarom kiezen voor deze coaching?

- ✔ Speelse aanpak die de natuurlijke nieuwsgierigheid prikkelt
- ✔ Focus op creativiteit, zelfstandigheid en zelfvertrouwen
- ✔ Praktische tips voor thuis en in de klas
- ✔ Coaching door een ervaren expert met passie voor spel

Breng het spelplezier terug en laat kinderen ontdekken hoe leuk leren spelen kan zijn. Neem contact op voor meer informatie of een kennismakingsgesprek!

Communiceren kan je leren



Communiceren kan je leren

Heb je vaak het gevoel dat jullie als gezin langs elkaar heen praten of dat gesprekken sneller uitmonden in misverstanden? Met mijn coaching Communiceren Kan Je Leren help ik gezinnen om op een constructieve manier met elkaar in gesprek te gaan. Geen verhitte discussies, maar echte verbinding, gewoon vanuit de rust van je eigen huiskamer.

Door technieken uit de dialectische gedragstherapie (DGT) leren jullie hoe je helder communiceert, grenzen stelt én empathisch luistert. Ik begeleid jullie bij het aanleren van intermenselijke vaardigheden, zodat jullie beter begrijpen wat er achter woorden en emoties schuilt. Zo groeit er meer begrip, respect en harmonie binnen het gezin.

Waarom kiezen voor deze coaching?

- ✔ Praktische communicatievaardigheden die direct toepasbaar zijn
- ✔ Focus op luisteren, grenzen aangeven en begrip tonen
- ✔ Coaching vanuit je eigen vertrouwde omgeving
- ✔ Persoonlijke begeleiding met oog voor alle leden van het gezin

Breng de rust en verbondenheid terug in je gezin.

<https://gezinscoachpimpernel.be/>

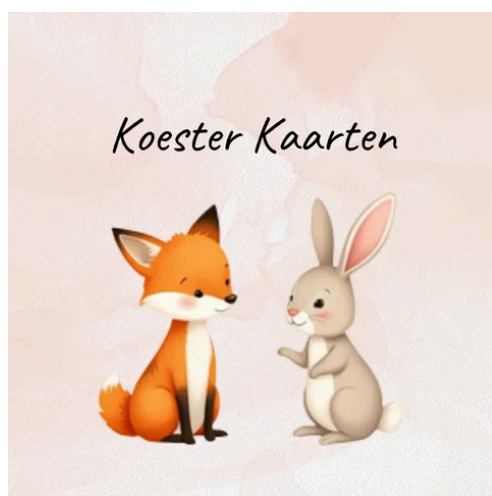
Communiceren kan je leren

Koester Kaarten - Verbind, Luister & Koester de Momenten

In een wereld vol afleiding vergeten we soms écht naar elkaar te luisteren. De Koester Kaarten brengen daar verandering in! Met 100 doordachte gesprekstarters helpen deze kaarten jou en je partner of vrienden om diepere gesprekken te voeren, elkaar beter te begrijpen en écht tijd te nemen voor elkaar.

De Koester Kaarten bieden gespreksstof over thema's als liefde, dromen, herinneringen en toekomst. Of je nu een prille relatie hebt, al jaren samen bent of een hechte vriendschap wilt versterken—deze kaarten zorgen voor échte verbinding.

Koester de mensen die je liefhebt. Begin vandaag nog met de gesprekken die ertoe doen!



<https://gezinscoachpimpernel.be/>

Mand vol mogelijkheden



Mand vol mogelijkheden

Sta je voor een uitdaging of worstel je met een vraagstuk? Met De Mand vol Mogelijkheden krijg je een frisse kijk en concrete handvatten om vooruit te komen. Aan de hand van een mand vol verrassende voorwerpen verkennen we samen jouw ideale toekomstbeeld en de stappen die nodig zijn om daar te komen. Geen vage theorieën, maar een speelse, doelgerichte aanpak die direct tot actie inspireert.

Klaar om anders naar je situatie te kijken en écht in beweging te komen? Boek jouw eenmalige coachinggesprek en ontdek wat er allemaal mogelijk is! 🚀

Deze coaching vorm kan al toegepast worden vanaf 12 jaar.

<https://gezinscoachpimpernel.be/>

Een ander traject



Een ander traject

Zie je niet meteen iets in het aanbod dat helemaal bij jullie past? Geen zorgen! Elk gezin is anders, en soms vraagt dat gewoon om een aanpak op maat.

Bij een traject op maat kijken we samen stap voor stap wat jullie nodig hebben. Geen kant-en-klaar pakket, maar warme begeleiding die meebeweegt met jullie verhaal. We stemmen elke sessie af op wat er op dat moment speelt in jullie gezin.

Hebben jullie nood aan rust, verbinding, meer structuur of net meer speelsheid? We zoeken het samen uit en creëren een traject dat klopt voor jullie. Liefdevol, persoonlijk en met veel aandacht voor wie jullie zijn.

Laat van je horen - we bouwen graag mee aan jullie unieke weg!

Voorwaarden en disclaimers

BETALINGSVOORWAARDEN

Betaling voor coaching, overleg, advies gebeurt steeds per sessie cash of via payconiq. Betaling via overschrijving is altijd in onderlinge overeenkomst en kan enkel indien de betaling volbracht voor de start van de sessie. Betalingen via overschrijving kunnen op factuur inden gewenst.

TARIEVEN

Voor we van start gaan, plannen we eerst een intakegesprek. Tijdens dit gesprek van anderhalf uur nemen we rustig de tijd om jullie gezin te leren kennen, de hulpvraag te verkennen en samen te bekijken wat er nodig is. De kostprijs voor dit intakegesprek bedraagt 90 euro.

Vervolgtrajecten worden volledig op maat opgebouwd. We stemmen per sessie af op wat er op dat moment speelt en nodig is binnen jullie gezin. Voor deze verdere begeleiding rekenen we 70 euro per uur.

Je krijgt warme, persoonlijke coaching die meebeweegt met jullie ritme en behoeften.

AANSPRAKELIJKHEID

Het advies van Gezinscoach Pimpernel is oplossingsgericht zonder dat te garanderen. We zijn niet aansprakelijk voor directe of indirecte schade of letsel voortvloeiende uit of in verband met de geboden diensten

<https://gezinscoachpimpernel.be/>

Voorwaarden en disclaimers

OBSERVATIES EN SCHOOLBEZOEKEN

Op verzoek van de ouders of verzorgers van het kind bezoeken we ook de school, kinderdagverblijf of andere belanghebbenden voor observatie en verslaggeving. De betaling gebeurt op de eerstvolgende consultatie door de ouders/verzorgers of via overschrijving indien dit voor de datum van de geplande observatie kan.

Op verzoek van de cliënt of de ouders van cliënt kan er een schriftelijk verslag naar derden (bijvoorbeeld school) worden gemaakt. De tijd die hiervoor gebruikt wordt, is in de prijs van de observatie inbegrepen.

VERTROUWELIJKHEID

Gezinscoach Pimpernel is verplicht om alles wat tijdens of in verband met de coachingsessies wordt besproken, vertrouwelijk te behandelen. Als overleg met derden in het belang van het kind nodig is, wordt hiervoor altijd eerst toestemming gevraagd aan de ouder of verzorger. Ik behandel jullie dossier met de nodige zorg en discretie.

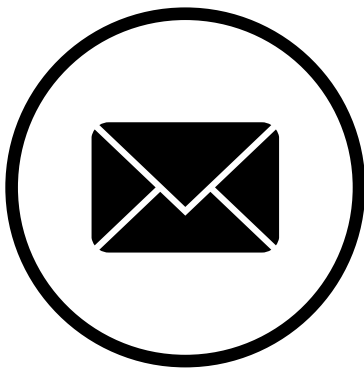
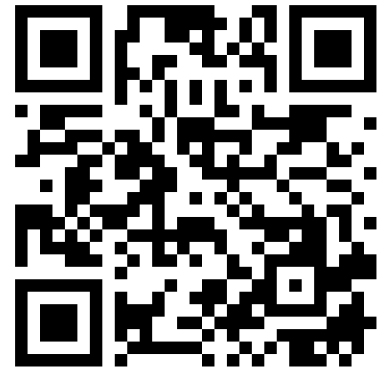


Contacteer ons



Contactpagina

Website
<https://gezinscoachpimpernel.be/>



annelies@gezinscoachpimpernel.be

0472/70.09.43



<https://gezinscoachpimpernel.be/>