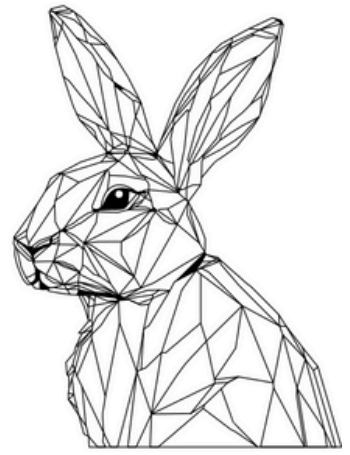


PIMPERNEL



NIEUWSBRIEF DECEMBER

Evenementen



Babymassage

De zachtste van onze workshops. Neem je baby mee en kom heerlijk ontspannen. Ik ontvang jullie in een verwarmde ruimte waar we samen aan de slag kunnen met andere gezinnen. We leren de basis van babymassage en passen meteen toe wat we geleerd hebben. Je leert de signalen van je baby oppikken en hoe hierop te reageren. Na de workshop kan je thuis verder aan de slag met de aangeleerde technieken of je komt op een later tijdstip nog een keer genieten natuurlijk.

Voor deze workshop breng je mee: een grote zachte handdoek, een tetradoek, tutje of knuffeltje en een propere pamber

Nu aan te vragen voor bij jou thuis of in het kinderdagverblijf



Inschrijven voor de workshops kan vanaf nu via de webshop. Je bestelt en betaalt je ticket en zo is je inschrijving meteen voltooid. Het ticketje hoeft niet af te drukken of mee te nemen.



Loose parts en open end play

Zijn begrippen als 'loose parts' en 'open end play' nog een mysterie voor jou? Of ken je het al wel maar zie je door het bos de bomen niet meer? Ik neem je mee op een avond vol spelplezier, ontwikkelingsdoelen en praktische tips om aan de slag te gaan met dit fantastische materiaal.

Zelf spelen, mee nadenken en vooral heel veel goesting krijgen is het doel van deze workshop. Voor iedereen die met verwondering kijkt naar spelende kinderen, groot en klein. Ook ideaal dus voor leerkrachten of kinderbegeleiders.



14 december 2024 om 19u



Kafée Kadée; Keizerstraat 23 in Mechelen



20 december 16u - 22u

Kom je last minute kerstcadeautjes shoppen op de kerstmarkt van Boortmeerbeek.

Wasbare luiers



De wasbare luier is ondertussen zodanig ingeburgerd dat je hem zelf bij Hema kan aanschaffen. Maar welk systeem is nu het handigst? Met welk systeem ben je het minste tijd kwijt? Welke soort luier laat de minste lekken door? En hoeveel van die verschillende systemen zijn er nu eigenlijk?

Tijdens deze workshop krijg je eerst een korte uitleg over de voor- en nadelen van wasbare luiers. Dan zoomen we in op de verschillende soorten luiers en waarom je in jouw situatie best voor systeem x of y kiest. Als laatste geef ik jullie de kans om jullie mening met ervaringen te onderbouwen. Tijd om enkele luiersoorten te testen! Heb je thuis al een babypop liggen, dan mag je die zeker meebrengen om op te testen.



11 januari 2025 om 19u



Kafée Kadée; Keizerstraat 23 in Mechelen

Alle workshops zijn ook te boeken voor privédoeleinden, in je eigen woonkamer. Ook voor kinderdagverblijven of scholen kunnen de workshops een interessante aanvulling zijn op pedagogische studiedagen of als ouderparticipatie.



Met gepaste trots mag ik een samenwerking met Kids of Tomorrow aankondigen. Kids of Tomorrow bezit enkele kinderdagverblijven en werkt daarnaast op verschillende andere manieren aan de ontplooiing van kinderen en jonge sporters.

Ikzelf mag mijn expertise rond draagdoeken, wasbare luiers, babymassage en loose parts & open end play aanwenden om bij hen, in de kinderdagverblijven, ook workshops te gaan geven. Deze workshops zullen zowel met ouders als met de kinderen en kinderbegeleider doorgaan.

Zeer enthousiaste gezinscoach hierzo!

Loose parts bij Aldi

Aldi had het deze maand goed begrepen. Er kwam een groot aanbod aan houten speelgoed in de rekken. Mijn autocorrectie wilde net 'speelgoud' typen en dat lijkt me geen toeval. Ik had het geluk nog net een set loose parts op de kop te kunnen tikken. Benieuwd hoe we daar mee aan de slag gingen? Kijk dan zeker eens op mijn social media voor leuke filmpjes en speeltips.



Zelf eens uitproberen? Schrijf je dan in voor de workshop 'loose parts & open end play' in december. Zolang Aldi nog geen webshop heeft, mag je gerust met mijn set komen spelen :)



Een terugblik op de maand november



Onze eerste workshop wasbare luiers was een hit.

Aanstaande mama's en papa's kwamen luisteren, leren en ontdekken.

Samen bekeken we verschillende dragers met elk hun voor- en nadelen.

We namen uitgebreid de tijd om alle dragers te testen, toch bleek het toch

een heel moeilijke keuze.

Lieve mensen, het was superfijn jullie erbij te hebben



Te huur: Draagdoeken



Het dragen van je baby, peuter of kleuter heeft heel veel voordelen. Denk maar aan nabijheid, warmte én je hebt je handen vrij. Maar welk systeem is nu het handigst? Bij welk systeem voel jij je comfortabel? Liever een doek om je knopen of liever een gevormde draagzak?

In de workshop rond dragen kan je dit allemaal uitproberen. Workshop gemist of liever zelf aan de slag? Leen dan eens een draagdoek uit. Zo kan je zelf even testen welk systeem voor jou comfortabel voelt voor je de toch wel dure aankoop doet.

Bij het huren van een draagdoek krijg je steeds de handout met stap voor stap uitleg hoe je de drager gebruikt. Toch graag een extra paar handen om te helpen? Boek dan de privé workshop dragen en ik kom met al het materiaal tot bij jou thuis en dan gaan we samen aan de slag.



De draagdoeken kan je huren kan via [de webshop](#)



Privé workshops



De workshops wasbare luiers en draagdoeken worden 2x per jaar in groep georganiseerd. Past deze datum toch niet of volg jij graag vanuit het comfort van je eigen zetel? Boek dan jouw eigen privé workshop. Bekijk het een beetje als een Tupperwareparty. Ik vul de avond, jij vult je zetel/tafel.

Ik verkoop zelf geen luiers of doeken, je zal dus nooit gepusht worden tot aankoop.

Door het ecologische karakter van Pimpernel doe ik mijn verplaatsingen met de fiets of trein vanuit Mechelen. Deze workshop is dus enkel te boeken indien dit op deze manier bereikbaar is.



Aanvragen doe je door deze afbeeldingen aan te klikken op de webshop.



Kindje in het ziekenhuis

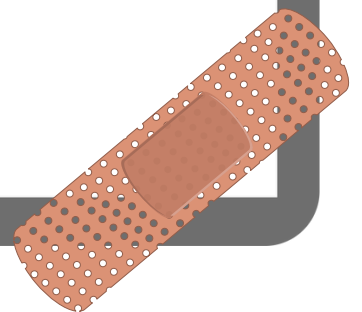
Zieke kindjes, ik wens het niemand toe. We hebben er echter allemaal ooit wel eens mee te maken. Toen mijn peutertje deze maand in het ziekenhuis belandde met RSV bedacht ik dat een meeneem-lijstje wel handig zou zijn. Een lijstje dat je erbij kan nemen wanneer je, in alle emotie, je ziekenhuistas aan het pakken bent.

Voor je kindje

- tutje en knuffel
- eigen slaapzakje
- reservekledij (denk aan korte mouwen voor een infuus)
- favoriete snacks en drankjes
- favoriete stuk speelgoed
- zachte bal, boekjes
- tandenborstel -en pasta
- vochtige doekjes
- eigen drinkbeker
- eigen zeep voor badje
- thuismedicatie
- ISI+ kaart of ID
- eigen papfles

Voor jezelf

- toiletpullen en handdoek
- pyjama en antislip-sokken
- comfortabele kledij
- voldoende snacks en drinken
- laptop, e-reader, boek
- oplader gsm
- eigen medicatie
- alles om je bezig te houden
- schrijfgierief en boekje om de vragen voor de dokter te noteren



Dit lijstje is vast niet compleet, maar het kan al een start zijn voor een rustiger vertrek moest het ooit nodig zijn.

Nieuw op de webshop



Het Sinterklaas ontdekdoosje staat in de webshop! Wees er snel bij want van de variatie met Sint of Piet is er telkens maar eentje gemaakt.

Zijn ze op? Dan kan je ze natuurlijk nog altijd nabestellen via 'stel zelf samen', dan komen ze wel duurder uit. Wacht dus niet te lang en rep je naar www.gezinscoachpimpernel.be

Nieuw op onze webshop: de kerstmix!

Kies bij 'speelmix' voor onze nieuwe kerstmix vol goud, groen en rood. Elk zakje bevat ook lichtgevende sterren, een kerstbal en belletjes.

Onderaan de webshop kan je de gratis speeltips downloaden voor extra verdieping in de speelhoek.



Ontdekdoosje 'Halloween'

€15,00 €11,00



Om plaats te maken voor de ontdekdoosjes rond Sint en Kerst is er een korting op de ontdekdoosjes van Halloween en herfst.



Ontdekdoosje 'herfst'

€15,00 €11,00



Anger management cards

Kaartenset om lijf en ziel tot rust te laten komen.

Deze kaartenset bevat 42 trucjes rond omgaan met heftige emoties. Je kan ze gebruiken op momenten dat het wat moeilijker gaat, als spel of gewoon om eens te kijken wat jouw het best zou kunnen helpen wanneer de emoties je overspoelen.

In vier verschillende categoriën leer je hoe je jouw lijf en emoties onder controle kan houden.

De kaartenset kan gebruikt worden tijdens coaching trajecten, op school of in de huiskamer.

Conversatie starters voor koppels

Deze leuke set kaarten is de perfecte aanvulling op een leuk avondje met jullie twee. De korte zinnen, vragen en stellingen zetten jullie op weg naar een échte conversatie. Geen koetjes en kalfjes of de zoveelste 'hoe was het op het werk', maar echte diepe conversaties.



Mindful talk

Mindful talk is een kaartspel met vijftig kaarten die je even doet stilstaan in het leven. Een kaartspel dat kan ingezet worden bij coaching, maar ook perfect in elke huiskamer gespeeld kan worden.

In vier categorieën wordt er nagegaan welke thema's jou warm maken. Hoe jij over dingen denkt en wat jouw emoties je willen vertellen. Je kan de kaarten gebruiken als conversatie starter of er heuse spelletjes mee spelen.



[Naar de webshop!](#)



<https://gezinscoachpimpernel.be/webshop>



Kerst op de webshop



Do It Yourself kit

Een calm down bottle is fantastisch, eentje die je zelf kan maken met mama of papa is nog fantastischer! Wel zes verschillende soorten. Je ontvangt een kit waarmee je zelf niet één, maar twee calm down bottles kan maken. Heerlijk voor een druilerige winterdag. En ze komen in cadeauperpakking!



De kerstmix



Ontdekdoosje Kerstmis



Zocht je nog een kerstcadeautje?



De pakketjes SensoSoep komen in een speciale cadeauverpakking. Perfect om dus zo onder de kerstboom te leggen.

Heerlijke gooizakjes. Speciaal voor de cadeautjesmaand komt elke bestelling nu in een gratis stropzakje. Handig op te ruimen dus!



Voelzakjes voor de allerkleinsten
Speciaal voor de cadeautjesmaand komt elke bestelling nu in een gratis stropzakje. Handig op te ruimen dus!



Deze loose parts bag biedt de oplossing voor rommelige huishoudens. Een zak waar al je loose parts netjes in opgeborgen zitten. Zin om te spelen? Neem hem er gewoon bij en leg hem open. Zo heb je meteen je eigen canvas om met kunst maken te beginnen. Genoeg gespeeld? Trek de koordjes aan en al je elementen zijn opgeruimd op twee seconden tijd.

Deze zakken kan je natuurlijk ook gebruiken voor ander speelgoed, knuffeldieren of zelf als logeerzakje voor je pyjama. De loose parts bag is te verkrijgen met rode, blauwe en groene rand. Ook kan je kiezen of je hem leeg koopt en zelf vult met allerlei leuks, of je graag al een startpakketje kosteloos materiaal erbij wil.

Is het een bal? Is het een ballon? Kan je ermee binnen spelen? Kan je ermee buiten spelen? Kan hij tegen water? Kan je hem wassen? Kan hij botsen? Ja, ja, en nog eens ja!
De ballonbal kan het allemaal!



Levenslang leren

Omdat je als coach én als mens beter wordt van levenslang leren, zaten we niet stil vorige maand. Hier eventjes een kleine inkijk van de bezigheden van Pimpernel. Door onze blik blijvend te verruimen, kunnen we jullie nog beter bijstaan op jullie pad.



Groei sterk door schaduwwerk

Bij de Educatieve Academie volgde ik deze maand de korte opleiding 'groei sterk door schaduwwerk'. Een tocht door de schaduwen van onze eigen ziel, om zo onze cliënten beter te kunnen bijstaan. De geleide meditatie rond onze eigen schaduwkant pakte me enorm en gaf me veel inzichten. Ik kijk ernaar uit deze technieken ook bij gezinnen in de praktijk te brengen.



Familieopstellingen

Ook deze opleiding werd georganiseerd door de Educatieve Academie. Naar een cursus rond familieopstellingen keek ik al heel lang uit. Niet alleen om zelf eens te 'ondergaan', maar vooral ook om de tools in handen te krijgen om met deze methodiek aan de slag te kunnen tijdens coaching sessies. Met poppetjes spelen was nog nooit zo interessant!

JEM markt



Als laatste initiatief van vorige maand was ik te gast op de JEM markt; een verzamelpunt voor alle initiatieven van Jeugdzorg Emmaüs Mechelen. Ik leerde er verschillende plekken kennen, stuk voor stuk geëngageerde mensen die één gezamenlijk doel hebben; gezinnen ondersteunen, daar waar het misloopt.

Benieuwd hoe dat eruit zag? Hou dan zeker mijn social media in de gaten want ik maakte veel leuke filmpjes om te delen.



PIMPERNEL

