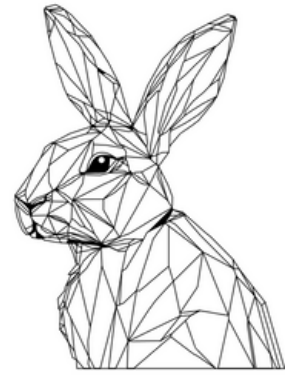




PIMPERNEL



Nieuwsbrief februari

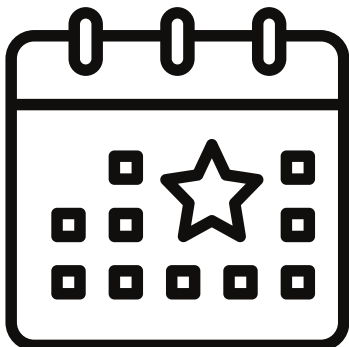




PIMPERNEL



Workshops en evenementen



Naar de uitgebreide kalender



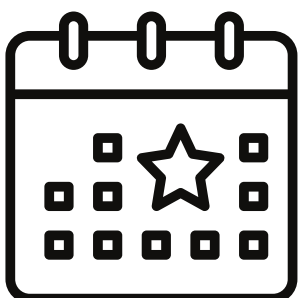


PIMPERNEL



Kalender

22 februari	 Babymassage 
2 maart	The Fishwives Market 
6 maart	Dragen - van baby tot kleuter
27 maart	Op stap met het kleurenmonster
24 april	E.H.B.Opvoeding
1 mei	The Fishwives Market 
8 mei	 Babymassage



Hoe je deze kalender interpreteert, vind je op de volgende pagina. Ook de verschillende inschrijfmethodes lees je daar.





PIMPERNEL



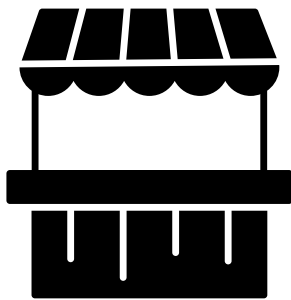
Kalender



Bij sommige evenementen zal je dit logo zien staan. Hier geeft Pimpernel de workshops onder de vlag van Studio Vik. De workshops gaan door in de kinderdagverblijven te Mechelen of Boechout. De inschrijving voor deze workshops gebeurt niet via de webshop van Pimpernel, maar rechtstreeks via hen.



Bij workshops met dit symbool zijn kinderen de baas. Vergeet ze dus niet mee te brengen!



Het handgemaakt sensorisch materiaal van Pimpernel met je eigen ogen (en vooral handen) komen ontdekken, kan op evenementen met dit symbool. Dan strijkt Pimpernel neer op een makersmarkt, ergens in Vlaanderen.

Weetje, de prijzen op de markt liggen lager dan die van de webshop. Doe er je voordeel mee :)

Je merkte vast al op dat de kalender in deze nieuwsbrief stopt in mei. Uiteraard is dat niet waar onze planning stopt. In tegendeel! Onze workshops bij Kafée Kadée bijvoorbeeld staan al gepland tot het einde van 2025. Kijk op onze website zeker eens onder 'home' en dan 'kalender' naar onze volledige kalender voor 2025.

Nog veel gaatjes gespot? Voel je vrij een aanvraag te doen voor workshop, evenement, verjaardagsfeestje of nog wat ander leuks op deze dagen. Zo maken we 2025 magisch!

Workshop in de kijker

Babymassage



De zachtste van onze workshops.

Is je kindje tussen drie maanden en één jaar oud? Dan kom ik je met plezier de kneepjes van het vak leren. Gedurende een half uurtje gaan we samen in een ontspannen sfeer aan de slag. Ik breng een zacht muziekje mee, heerlijke Weleda massage-olie en een stappenplan om jouw kleintje helemaal te doen relaxen. De hand-outs krijg je zelf ook mee zodat je nadien zelf aan de slag kan.

Deze workshop is ook te boeken bij jou thuis of in het kinderdagverblijf. Boek je de workshop voor je kinderdagverblijf? Dan zijn er verschillende opties. Ofwel kan dit als pedagogische studiedag, zonder kindjes aanwezig. Ik leer de begeleiders dan de kneepjes van het vak, we oefenen of poppen en jullie ontvangen de hand-outs ook om later mee aan de slag te gaan. Ofwel kom ik mee masseren tijdens de openingsuren. We kunnen dan telkens twee kindjes tegelijk masseren, eentje door mezelf en eentje door een begeleider die hierbij dan ook aangeleerd krijgt hoe dit moet. Ook bij deze module krijg je nadien de hand-outs. Factuur kan op aanvraag.

Meebrengen

- Een grote zachte handdoek
- Een tetradoek
- Een tutje of knuffeltje
- Een propere pamber
- Je baby!

Nieuw bij Pimpernel



Nieuwe workshop

Op stap met het kleurenmonster Emotieregulatie bij jonge kinderen

Laat je inspireren tijdens de workshop 'Op stap met het Kleurenmonster', waarin we op een speelse en interactieve manier duiken in de wereld van emoties en emotieregulatie bij jonge kinderen. Deze workshop biedt een schatkist aan inzichten en praktische tools om kinderen te helpen hun gevoelens te herkennen, begrijpen en hanteren.

Wat kun je verwachten?

🌈 Van waar komt emotie? - Ontdek hoe emoties ontstaan en welke rol ze spelen in het leven van jonge kinderen.

🌈 Window of tolerance - Leer hoe je kinderen helpt binnen hun eigen 'window of tolerance' te blijven

🌈 Emotieregulatie bij jonge kinderen - Ontvang concrete handvatten om kinderen te ondersteunen bij het omgaan met grote gevoelens.

🌈 Mindfulness en yoga - Oefen eenvoudige, kindvriendelijke mindfulness- en yoga-oefeningen die bijdragen aan ontspanning en zelfbewustzijn.

🌈 Emotieregulatie bij Pimpernel - Laat je inspireren door de praktijkervaringen en werkwijze van Pimpernel.

Deze workshop is een waardevolle ervaring voor ouders, leerkrachten en begeleiders die jonge kinderen willen helpen om stevig in hun schoenen te staan. Je gaat naar huis met nieuwe inzichten, praktische tips en een dosis enthousiasme om aan de slag te gaan. Samen maken we van emoties een kleurrijke kracht! ❤️



Nieuwe workshop

Op stap met het kleurenmonster voor professionals

De workshop 'Op stap met het Kleurenmonster' is een waardevolle aanvulling voor professionals die dagelijks met jonge kinderen werken, zoals leerkrachten, kindbegeleiders en pedagogisch medewerkers. Enkele redenen hiervoor:

1. Begrijpen van Emoties

De workshop biedt inzicht in de oorsprong en werking van emoties. Voor professionals is dit essentieel om beter te begrijpen wat er in een kind omgaat en hoe ze effectief kunnen reageren.

2. Praktische tools voor emotieregulatie

Van het creëren van een calm down corner tot mindfulness- en yoga-oefeningen: de workshop reikt concrete methodes aan om kinderen te helpen bij het reguleren van hun emoties. Dit kan een rustiger en meer gebalanceerde groepsdynamiek bevorderen.

3. Hanteren van uitdagingen in de klas of groep

Door het concept van de window of tolerance leren deelnemers herkennen wanneer een kind overprikkeld raakt of zich juist terugtrekt. Dit helpt hen om tijdig in te grijpen en een veilige omgeving te creëren waarin kinderen optimaal kunnen leren en groeien.

4. Stressreductie bij Kinderen én Professionals

De technieken zoals kindermassage en mindfulness helpen niet alleen kinderen, maar dragen ook bij aan de rust en welzijn van de begeleiders zelf. Dit versterkt de algemene sfeer en samenwerking in de groep.

5. Versterken van sociale en emotionele vaardigheden

De workshop biedt inzichten die professionals kunnen integreren in hun dagelijkse werk om kinderen te leren omgaan met hun emoties. Dit draagt bij aan de sociale en emotionele ontwikkeling van kinderen, wat hen een stevige basis geeft voor de toekomst.

6. Direct toepasbaar in de praktijk

De mix van theorie en praktijk maakt het eenvoudig om de opgedane kennis meteen toe te passen, bijvoorbeeld door rustmomenten in te bouwen of een 'rustdoos' te introduceren.

Door de workshop aan te bieden, geef je professionals een krachtig instrument in handen om kinderen beter te begeleiden in hun emotionele ontwikkeling. Het helpt niet alleen kinderen om hun emoties beter te begrijpen, maar maakt ook het werk van professionals effectiever en bevredigender.

Een win-win voor iedereen!



Nieuwe workshop

Op stap met het kleurenmonster



Vulvorm kleurenmonster



**'Op stap met het Kleurenmonster' -
Gratis Inspiratie voor Emotionele
Groei!**

Ga samen met het Kleurenmonster op een kleurrijk avontuur en ontdek de wereld van emoties! Deze prachtige bundel, boordevol speelse activiteiten en creatieve ideeën, helpt kinderen op een toegankelijke manier hun gevoelens te begrijpen en bespreekbaar te maken. Of het nu gaat om blijdschap, boosheid, verdriet of angst - elke emotie krijgt een eigen kleur en een duidelijke plek.

De bundel is ideaal voor ouders, leerkrachten en begeleiders die op zoek zijn naar een laagdrempelige manier om met kinderen over emoties te praten. Maak gebruik van leuke verhalen, interactieve opdrachten en vrolijke illustraties om samen het Kleurenmonster te helpen zijn gevoelens te ordenen.

En het beste nieuws? De bundel is helemaal gratis aan te vragen! Wacht niet langer en ontdek hoe je op een speelse manier een waardevolle bijdrage kunt leveren aan de emotionele ontwikkeling van kinderen. Zet de eerste stap vandaag nog en laat het Kleurenmonster je gids zijn!

Nog meer kleurenmonster plezier? Bestel dan de vulvormen via de webshop. Voeg ze toe aan een speelmix, ontdekdoosje of ander sensorisch materiaal en geef het kleurenmonster zijn kleuren terug!



Nieuwe workshop

Calm down bottle maken

Neem samen een creatief momentje tijdens onze Calm Down Bottle Workshop!

Heb je zin in een gezellig en creatief moment met je kind/neefje/nichtje/...? Doe mee aan onze workshop en maak samen een prachtige calm down bottle!

Tijdens deze workshop ontdekken jullie hoe je een kalmerend flesje maakt dat perfect bij jullie past. Ga aan de slag met onze materialen en leef je uit:

- ✦ Kleuren mengen en een unieke combinatie kiezen.
- ✦ Glitters toevoegen voor een magisch effect.
- ✦ Kiezen uit tientallen leuke mix-ins om jullie flesje persoonlijk te maken.

Praktische informatie:

- Elke deelnemer maakt samen met zijn/haar kind één flesje - inbegrepen in de prijs.
- Hebben jullie de smaak te pakken? Geen probleem! Extra flesjes kunnen ter plekke aangekocht worden voor slechts €5 per stuk. Zo gaan jullie naar huis met zoveel leuks als jullie willen.

Deze workshop is de ideale manier om even quality time door te brengen en samen iets moois te creëren. Schrijf je nu in en maak van rust een kunstwerk! ✨

Nieuwe workshop Calm down bottle maken



Enkele voorbeeldjes
van creaties uit
het verleden



Nieuwe workshop

Calm down bottle maken

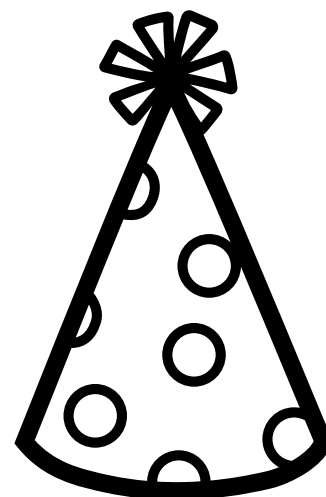
NEW



Info, aanvragen en inschrijven



Ook te boeken voor verjaardagsfeestjes!



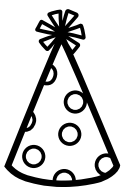
NEW

Nieuwe workshop Ouder -en kind yoga



Info, aanvragen
en inschrijven

Ga mee op avontuur tijdens de Ouder- en Kindyoga workshop! Samen met je kind maken we een fantasierijk tripje naar de dierentuin, waar we al spelend dierenposes ontdekken - van brullende leeuwen tot sierlijke flamingo's. Onderweg leren jullie ook handige trucjes om rustig te blijven in spannende momenten (emotieregulatie, maar dan op z'n leukst!). We sluiten af met een heerlijke duo-massage waarbij ouder en kind samen helemaal ontspannen. Een vrolijke en verbindende ervaring voor iedereen die samen even wil genieten en lachen!



Ook te boeken voor
een heerlijk zenn
verjaardagsfeestje!

Meebrengen

- je favoriete knuffel
- een handdoek
- je mama, papa, oma, opa, tante,...

NEW

Nieuw in de webshop



De Grote Houten Knijptang: Spelen, Ontdekken en Ontwikkelen!

Geef kinderen een speelse uitdaging met de grote houten knijptang - het perfecte hulpmiddel voor kleine handjes om hun fijne motoriek en coördinatie te versterken!

Deze robuuste en duurzame knijptang is een must-have voor ouders, leerkrachten en kinderopvang. Combineer hem met onze speelmix of ontdekdoosjes vol leuke materialen zoals pompons, knikkers, schelpen of rijst, en creëer een wereld van plezier en leren.

✨ **Waarom kiezen voor de grote houten knijptang?**

Ontwikkelt fijne motoriek: Ideaal voor oefenen van grijpen, knijpen en controleren.

Stimuleert creativiteit: Laat kinderen ontdekken, sorteren en spelenderwijs leren.

Duurzaam en veilig: Gemaakt van hoogwaardig hout, ontworpen voor kleine handjes.

Veelzijdig: Perfect voor thuis, school of sensorisch spel.

Maak spelen niet alleen leuk, maar ook leerzaam. De grote houten knijptang biedt eindeloos veel mogelijkheden om kinderen te laten ontdekken, leren en groeien.

NEW

Nieuw in de webshop



Ontdekdoosje: carnaval

Dit sensorisch speelgoed is perfect voor open-ended play en stimuleert de nieuwsgierigheid van jong en oud. Terwijl je speelt, werk je tegelijkertijd aan denkontwikkeling, wiskundig inzicht en de fijne motoriek. Geen regels, geen instructies - gewoon spelen en ontdekken!

Nieuwe dragers te huur

Het dragen van je baby, peuter of kleuter heeft talloze voordelen: nauwe nabijheid, warmte en je hebt je handen vrij. Maar welk systeem past het beste bij jou? Voel je je meer comfortabel met een doek om te knopen of met een voorgevormde draagzak?

In onze workshop rond dragen krijg je de kans om verschillende systemen uit te proberen en te ontdekken wat het beste voor jou werkt. Workshop gemist of liever eerst zelf testen? Leen een draagdoek en ontdek welk systeem voor jou het meest comfortabel is voordat je de dure aankoop doet.



Bij het huren van een draagdoek ontvang je altijd een handout met stap-voor-stap uitleg over het gebruik. Wil je liever wat extra begeleiding? Boek dan een privé-workshop dragen, en ik kom met al het materiaal naar jou toe, zodat we samen aan de slag kunnen!

Brochure studiedagen



Zoals je al enkele keren kon lezen zijn de workshops van Pimpernel ook aan te vragen voor professionelen. Door de toenemende aanvragen besloot ik een brochure te maken. Hierin staan alle workshops, met uitleg, praktische informatie en ook een prijslijst.

Je kan de handige brochure downloaden op de website als je helemaal naar onder scrolt bij het tabblad 'workshops.

Heb je na het lezen van de brochure nog vragen? Aarzel dan niet ons te contacteren via de website of e-mail.



[Naar de brochure](#)



annelies@gezinscoachpimpernel.be

Expertise



Werken met kinderen vraagt energie. Begrip vinden in hun doen en laten vraagt ervaring. Inzicht vinden in hun gedrag vraagt studie en onderzoek. Daarom neem ik jullie graag even mee in hoe deze workshop tot stand is gekomen.

Als sinds ik een klein meisje was, wilde ik juf worden. Ik wilde de hele dag met kindjes spelen en hun dingen bijleren. In 2011 maakte ik deze kinderdroom waar en studeerde ik af als kleuterleidster. Zoals dat gaat in het onderwijs zwierf ik van vervanging naar vervanging. Toen een hele klus, achteraf gezien een ton aan ervaring. Niet enkel kon ik aan de slag met verschillende leeftijden van kinderen, ook kon ik proeven van de opvoedingsstijl van andere leerkrachten en scholen. Deze verschillen namelijk enorm. Doorheen de jaren maakte ik me mijn eigen stijl machtig en haalde ik ook die felbegeerde vaste benoeming binnen en ik werd 'juf Annelies van de eendjesklas'; een klasje met instappers en eerste kleuterklas.

Tijdens die laatste zeven jaren voor de klas werd ik ook twee keer mama. Een hele shift aan perspectief moet ik wel zeggen. Ik merkte dat ik een warmere juf werd. Een juf die meer oog had voor de gevoelens, dan voor het gedrag. Een juf die voorbij de façade van 'boze kleuter' wilde kijken en het verdriet of de angst zag. Een eerste zaadje was geplant.

Tijdens corona heb ik het onderwijslandschap serieus zien veranderen. Onderwijzend personeel (en dan vooral directies) hebben bovenmenselijke prestaties moeten leveren en dat heeft zijn tol geëist. De ene directeur verliet het onderwijs, de andere bleef verbitterd op zijn stoel zitten. Voor mij was het toen duidelijk dat dit niet was waar ik wilde blijven.

Homemade waterparels



Huisdieren of jonge kinderen in huis? Dan zijn de Orbeez, of waterparels, misschien niet de veiligste optie. Wil dat zeggen dat we jonge kindjes de mogelijkheid tot spel moeten ontnemen? Nee, natuurlijk niet! Wij maken onze Orbeez namelijk gewoon zelf!

Deze waterparels zijn even leuk als de plastic versie, maar zwellen niet op in de maag en zijn zelfs gewoon eetbaar. En het leukste van al? De kinderen kunnen ze zélf maken.

Benodigdheden

Onze huisgemaakte waterparels zijn gemaakt met Tapioca. Je herkent ze vast wel vanuit de populaire bubbletea. Ik kon mijn zakje online via AsiaStore, maar in de meeste Aziatische winkels verkopen ze dit. Let op dat je tapioca parels hebt, en niet de gemalen variant.

Verder zal je nodig hebben:

- een kookpot
- kleine schaaltjes of TupperWarepotjes
- een lepel
- voedingskleurstof
- een klein zeefje is handig, maar niet noodzakelijk

Zo maak je ze

Stap 1: tapioca koken

Vul een pot met water en breng aan de kook. Eens je water kookt giet je de tapioca parels in het water. Laat de parels koken tot ze komen bovendrijven. Dit duurt ongeveer 5 minuten.

Giet de tapioca af en laat ze nog even afkoelen in een pot koud water. Hier zwellen ze ook nog een klein beetje van.

Door ze op deze manier te laten afkoelen, zorg je ervoor dat je kindje vanaf stap 2 alles zelf kan doen. De parels zijn vanaf dan helemaal kinder-proof.

Homemade waterparels

Stap 2: tapioca kleuren

Neem nu evenveel kleine potjes als je verschillende kleuren wil. Schep met een zeefje in elk potje wat tapioca parels en voeg enkele druppel voedingskleurstof toe.

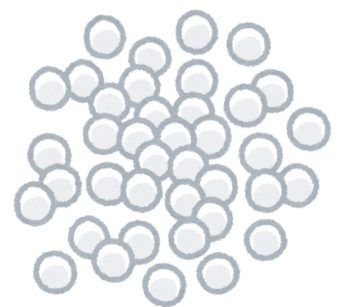
Mengen maar!

Stap 3: spelen maar

Als alle tapioca parels gekleurd zijn, is het tijd om te spelen. Wij gebruikten een grote Ikea bak om alles in uit te storten, maar eender welke bak met opstaande rand kan hiervoor gebruikt worden. Zelfs een bakplaat uit de oven kan dienen.

Voor extra plezier kan je potjes, lepels en zelfs water toevoegen.

Benieuwd hoe al deze stapjes eruit zien? Volg dan de stap voor stap tutorial mét filmpjes op de website.



Heerlijk gespeeld, geknoeid en ontdekt? Deel jullie plezier op social media en tag @gezinscoachpimpernel
Ik geniet graag mee van jullie spelplezier!



PIMPERNEL

