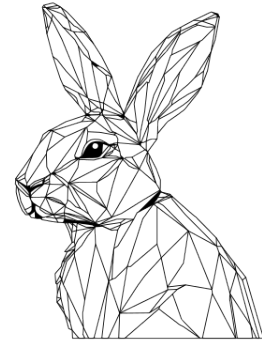
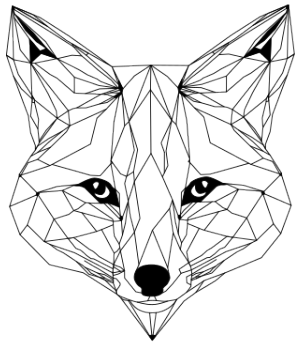


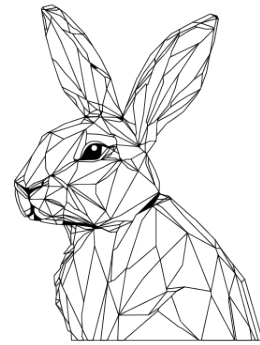
PIMPERNEL



Workshops voor professionelen



PIMPERNEL



Inhoudstafel

Wasbare luiers

Dragen - van baby tot kleuter

Draagdoek verhuur

Babymassage

E.H.B.Opvoeding

Expertise

Op stap met het kleurenmonster -
emotieregulatie bij jonge kinderen

Loose parts & open end play

Workshop voor ouder en kind

Workshop voor professionals

Loose parts in beeld

Calm down bottle maken

Het ongelooflijke ontdekdoosje

De yoga jungle

Prijslijst

Kilometervergoeding

Prijs studiedag

Speelworkshop inclusief materialen

Alles op een rijtje

Nog vragen of verzuchtingen?

Wasbare luiers

De wasbare luier is inmiddels zo ingeburgerd dat je hem zelfs bij Hema kunt kopen. Maar welk systeem is nu het handigst? Met welk systeem ben je het minste tijd kwijt? Welke luier zorgt voor de minste lekkages? En hoeveel verschillende systemen zijn er eigenlijk?

Tijdens deze workshop krijg je eerst een uitgebreide uitleg over de voor- en nadelen van wasbare luiers. Geen zorgen, de hand-out krijg je aan het einde van de avond doorgestuurd, zodat je alle informatie op je gemak kunt nalezen. Daarna zoomen we in op de verschillende soorten luiers en bespreken we welk systeem het beste past bij jouw situatie. Tot slot geef ik jullie de kans om ervaringen uit te wisselen en de luiers zelf uit te proberen.

Deze workshop is ook beschikbaar voor professionals, zoals kindbegeleiders, vroedvrouwen of anderen die tijdens hun werk met zwangere vrouwen en hun partners in contact komen.

Ben je op zoek naar een praktische invulling voor een pedagogische studiedag of bijscholing? Wil je iets extra's bieden aan jouw zwangere klanten? Dan is deze workshop perfect voor jouw bedrijf!

In ongeveer twee uur duiken we samen in de wondere wereld van de wasbare luier. Ik zorg voor voldoende testmateriaal, zodat jullie kunnen oefenen en ontdekken of dit systeem iets voor jou of jouw bedrijf is.

Dragen - van baby tot kleuter

Het dragen van je baby, peuter of kleuter biedt veel voordelen: nabijheid, warmte en je hebt je handen vrij. Maar welk systeem is nu het handigst? Bij welk systeem voel jij je comfortabel? Liever een doek om je knopen of een voorgevormde draagzak?

Deze workshop draait om doen, voelen, knopen en proberen. Ik leer jullie de basisknoop voor een geweven doek en de eerste knoop voor een rekdoek. Daarnaast breng ik ook een ringsling, een mei tai en een draagzak mee, inclusief uitleg en stap-voor-stap handleiding. Begrijp je al die termen niet helemaal? Geen probleem, na deze avond weet jij precies welke doek het beste bij jou past, zowel tijdens als na de zwangerschap.

We nemen de tijd om te kijken naar het hoe en waarom van dragen. We bespreken de valkuilen, de must's en de must-not's van dragen en passen dit ook in de praktijk toe. Er zullen zeven verschillende doeken ter beschikking zijn om ter plekke te testen. Van elke doek ontvang je een handleiding, ondersteund door foto's, zodat je zelfstandig kunt oefenen. Ik kom zelf langs om te helpen met de laatste draaiingen en plooitjes. Na de workshop ontvang je alle hand-outs in je mailbox, zodat je er later nog mee aan de slag kunt.

Disclaimer: Ik ben ervaringsdeskundige, geen officieel consulent. Ook verkoop ik zelf geen dragers, dus je krijgt altijd een eerlijk antwoord, gebaseerd op mijn eigen ervaringen in mijn jarenlange draag-avontuur.

Draagdoek verhuur

In de workshop kun je al mijn dragers uitproberen. Heb je de workshop gemist of wil je liever zelf aan de slag? Leen dan eens een draagdoek, zodat je zelf kunt testen welk systeem voor jou het meest comfortabel voelt, voordat je de toch wel dure aankoop doet.

Bij het huren van een draagdoek ontvang je altijd een hand-out met stap-voor-stap uitleg over het gebruik van de drager. Heb je toch graag een extra paar handen om te helpen? Boek dan de privé workshop dragen, en ik kom met al het materiaal bij jou thuis. Samen gaan we aan de slag om de beste drager voor jou te vinden.



Babymassage

De zachtste van onze workshops.

Is je kindje tussen drie maanden en één jaar oud? Dan kom ik je met plezier de kneepjes van het vak leren. Gedurende een half uurtje gaan we samen in een ontspannen sfeer aan de slag. Ik breng een zacht muziekje mee, heerlijke Weleda massage-olie en een stappenplan om jouw kleintje helemaal te doen relaxen. De hand-outs krijg je zelf ook mee zodat je nadien zelf aan de slag kan.

Boek je de workshop voor je kinderdagverblijf? Dan zijn er verschillende opties. Ofwel kan dit als pedagogische studiedag, zonder kindjes aanwezig. Ik leer de begeleiders dan de kneepjes van het vak, we oefenen of poppen en jullie ontvangen de hand-outs ook om later mee aan de slag te gaan. Ofwel kom ik mee masseren tijdens de openingsuren. We kunnen dan telkens twee kindjes tegelijk masseren, eentje door mezelf en eentje door een begeleider die hierbij dan ook aangeleerd krijgt hoe dit moet. Ook bij deze module krijg je nadien de hand-outs. Factuur kan op aanvraag.

Diclaimer: ik ben geen massagetherapeut. Ik volgde zelf in totaal meer dan 50 keer de babymassage onder begeleiding van een kinesiste en spreek van hieruit als ervaringsdeskundige.

Voor deze workshop voorzie je: een grote zachte handdoek, een tetradoek, tutje of knuffeltje en een propere pamber

Ook voor professionelen is deze workshop te boeken. Kindbegeleiders, vroedvrouwen of anderen die tijdens hun werkdag met kindjes onder één jaar in aanraking komen. Zoek je nog een praktische invulling voor de pedagogische studiedag of een bijscholing? Wil je graag iets extra bieden aan jouw kleinste klantjes? Ik kom met veel plezier de volwassen handen leren hoe ze die kleintjes in de watten leggen. Zowel voor de ouders als voor de kindbegeleiders. Na deze workshop krijg je de hand-outs zodat je nadien ook verder blijft kunnen.



E.H.B.Opvoeding

Huilbaby? Ik ben één en ik zeg neen? Ik ben twee en ik zeg nee? Ik ben drie en ik wil de regie? Ik ben vier en ik doe alles op mijn manier? Het ouderschap kan soms een heuse uitdaging zijn. En hoewel we die kadeekes dolgraag zien, zitten we soms echt met onze handen in het haar. In deze workshop neem ik jullie mee in de hoofden van jullie kinderen. Want hoe meer begrip voor de 'waarom', hoe meer geduld we hebben voor de 'hoe'.

We bekijken de opvoedingspiramide, de behoeften en het bijhorend gedrag en nemen ook dat straffen en belonen eens onder de loep. Alles om jullie terug wat meer aan het roer te zetten.

Deze workshop is ook uitermate geschikt voor onderwijzend personeel of kindbegeleiders. Ook in de professionele setting worden deze principes namelijk toegepast. Ik richt me vooral op leeftijden tot en met lagere school, al zijn de principes van gedrag bij elk kind wel gelijklopend. De workshop is daarom ook te boeken als pedagogische studiedag.



Expertise

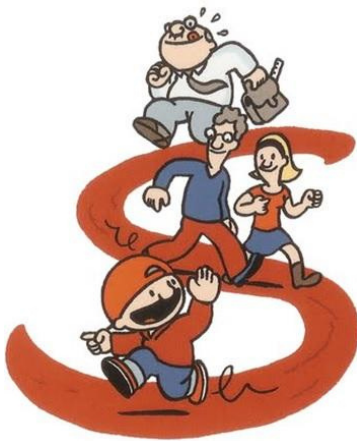
Werken met kinderen vraagt energie. Begrip vinden in hun doen en laten vraagt ervaring. Inzicht vinden in hun gedrag vraagt studie en onderzoek. Daarom neem ik jullie graag even mee in hoe deze workshop tot stand is gekomen.

Als sinds ik een klein meisje was, wilde ik juf worden. Ik wilde de hele dag met kindjes spelen en hun dingen bijleren. In 2011 maakte ik deze kinderdroom waar en studeerde ik af als kleuterleidster. Zoals dat gaat in het onderwijs zwierf ik van vervanging naar vervanging. Toen een hele klus, achteraf gezien een ton aan ervaring. Niet enkel kon ik aan de slag met verschillende leeftijden van kinderen, ook kon ik proeven van de opvoedingsstijl van andere leerkrachten en scholen. Deze verschillen namelijk enorm.

Doorheen de jaren maakte ik me mijn eigen stijl machtig en haalde ik ook die felbegeerde vaste benoeming binnen en ik werd 'juf Annelies van de eendjesklas'; een klasje met instappers en eerste kleuterklas.

Tijdens die laatste zeven jaren voor de klas werd ik ook twee keer mama. Een hele shift aan perspectief moet ik wel zeggen. Ik merkte dat ik een warmere juf werd. Een juf die meer oog had voor de gevoelens, dan voor het gedrag. Een juf die voorbij de façade van 'boze kleuter' wilde kijken en het verdriet of de angst zag. Een eerste zaadje was geplant.

Tijdens corona heb ik het onderwijslandschap serieus zien veranderen. Onderwijzend personeel (en dan vooral directies) hebben bovenmenselijke prestaties moeten leveren en dat heeft zijn tol geëist. De ene directeur verliet het onderwijs, de andere bleef verbitterd op zijn stoel zitten. Voor mij was het toen duidelijk dat dit niet was waar ik wilde blijven.



In 2024 nam ik dan de sprong uit de gouden kooi der onderwijs. Ik nam al mijn ervaring mee en mocht me gaan uitleven als trainer-begeleider bij het STOP 4-7-programma. Hier begeleiden we kinderen van 4 tot 7 jaar met gedragsproblemen. STOP is een programma dat zich richt op de kinderen én hun context. Zo komen niet alleen de kinderen op training, maar ook hun ouders en leerkrachten.

Mijn taak binnen dit team bestaat vooral uit het begeleiden van leerkrachten van deze kinderen, alsook het mee geven van de kindtrainingen. Voor mij is dit een mooie opvolging van mijn jaren voor de klas. Ook geeft deze jobinhoud me extra kennis mee die ik dan weer met Pimpernel kan uitbouwen.



Hoewel ik heel tevreden ben met mijn carrièreswitch stroomt het juffen-bloed me nog steeds door de aderen. Ik ben dan ook zeer vereerd uitgekozen te zijn als auteur op 'Samen voor onderwijs'; een platform dat materialen en diensten voor kinderen wil bundelen om zo sneller tot bij de juiste persoon te komen.

Je kan vanaf nu dus ook Pimpernel terugvinden bij 'diensten' op www.samenvooronderwijs.be.



Op stap met het kleurenmonster

Emotieregulatie bij jonge kinderen

Laat je inspireren tijdens de workshop 'Op stap met het Kleurenmonster', waarin we op een speelse en interactieve manier duiken in de wereld van emoties en emotieregulatie bij jonge kinderen. Deze workshop biedt een schatkist aan inzichten en praktische tools om kinderen te helpen hun gevoelens te herkennen, begrijpen en hanteren.

Wat kun je verwachten?

🌈 Van waar komt emotie? - Ontdek hoe emoties ontstaan en welke rol ze spelen in het leven van jonge kinderen.

🌈 Window of tolerance - Leer hoe je kinderen helpt binnen hun eigen 'window of tolerance' te blijven

🌈 Emotieregulatie bij jonge kinderen - Ontvang concrete handvatten om kinderen te ondersteunen bij het omgaan met grote gevoelens.

🌈 Mindfulness en yoga - Oefen eenvoudige, kindvriendelijke mindfulness- en yoga-oefeningen die bijdragen aan ontspanning en zelfbewustzijn.

🌈 Emotieregulatie bij Pimperl - Laat je inspireren door de praktijkervaringen en werkwijze van Pimperl.

Deze workshop is een waardevolle ervaring voor ouders, leerkrachten en begeleiders die jonge kinderen willen helpen om stevig in hun schoenen te staan. Je gaat naar huis met nieuwe inzichten, praktische tips en een dosis enthousiasme om aan de slag te gaan. Samen maken we van emoties een kleurrijke kracht! 🧡

De workshop 'Op stap met het Kleurenmonster' is een waardevolle aanvulling voor professionals die dagelijks met jonge kinderen werken, zoals leerkrachten, kindbegeleiders en pedagogisch medewerkers. Enkele redenen hiervoor:

1. Begrijpen van Emoties

De workshop biedt inzicht in de oorsprong en werking van emoties. Voor professionals is dit essentieel om beter te begrijpen wat er in een kind omgaat en hoe ze effectief kunnen reageren.

2. Praktische tools voor emotieregulatie

Van het creëren van een calm down corner tot mindfulness- en yoga-oefeningen: de workshop reikt concrete methodes aan om kinderen te helpen bij het reguleren van hun emoties. Dit kan een rustiger en meer gebalanceerde groepsdynamiek bevorderen.

3. Hanteren van uitdagingen in de klas of groep

Door het concept van de window of tolerance leren deelnemers herkennen wanneer een kind overprikkeld raakt of zich juist terugtrekt. Dit helpt hen om tijdig in te grijpen en een veilige omgeving te creëren waarin kinderen optimaal kunnen leren en groeien.

4. Stressreductie bij Kinderen én Professionals

De technieken zoals kindermassage en mindfulness helpen niet alleen kinderen, maar dragen ook bij aan de rust en welzijn van de begeleiders zelf. Dit versterkt de algemene sfeer en samenwerking in de groep.

5. Versterken van sociale en emotionele vaardigheden

De workshop biedt inzichten die professionals kunnen integreren in hun dagelijkse werk om kinderen te leren omgaan met hun emoties. Dit draagt bij aan de sociale en emotionele ontwikkeling van kinderen, wat hen een stevige basis geeft voor de toekomst.

6. Direct toepasbaar in de praktijk

De mix van theorie en praktijk maakt het eenvoudig om de opgedane kennis meteen toe te passen, bijvoorbeeld door rustmomenten in te bouwen of een 'rustdoos' te introduceren.

Door de workshop aan te bieden, geef je professionals een krachtig instrument in handen om kinderen beter te begeleiden in hun emotionele ontwikkeling. Het helpt niet alleen kinderen om hun emoties beter te begrijpen, maar maakt ook het werk van professionals effectiever en bevredigender.

Een win-win voor iedereen!

Loose parts & open end play

Zijn begrippen als 'loose parts' en 'open end play' nog een mysterie voor jou? Of ken je het al wel maar zie je door het bos de bomen niet meer? Ik neem je mee op een avond vol spelplezier, ontwikkelingsdoelen en praktische tips om aan de slag te gaan met dit fantastische materiaal.

Zelf spelen, mee nadenken en vooral heel veel goesting krijgen is het doel van deze workshop. Voor iedereen die met verwondering kijkt naar spelende kinderen, groot en klein. Ook ideaal dus voor leerkrachten of kinderbegeleiders.

Tijdens deze workshop krijg je allereerst de kans om te ervaren hoe het voelt om 'open einde' te spelen. Aan de slag gaan met loose parts zonder vooropgesteld doel, zonder gerichte opdracht. Welke ideeën komen er bij jou naar boven? Op welke blokkades bots je misschien? Welk 'iets' tover jij met 'niets'?

Nadien kijken we naar enkele theoretische kaders rondom open einde spelen. Wat is het juist? Hoe ga je er mee aan de slag? Hoe biedt je de materialen aan en hoe zorg je ervoor dat het geen gigantische rommel wordt? We bekijken de oorsprong en de toekomst van dit soort spelen en besteden aandacht aan de ontwikkelingsdoelen die zich verschuilen achter open einde spelen.

Workshop voor ouder & kind

Nieuw voor deze workshop is de aanvullende speelworkshop. Hier kom je samen met je kindje alle geleerde theorie in de praktijk omzetten. Laat je leiden door jouw kadeeke en ontdek welke spelideeën er uit zijn/haar/hun hoofd gevloed komen. Je zal versteld staan!

Ook mensen die de theoretische workshop niet gevolgd hebben, zijn uiteraard meer dan welkom. Kom gezellig mee op ontdekkingstocht tussen open einde materiaal en loose parts. Speel, ontdek, geniet, samen met jouw kindje, kleinkind, neefje, nichtje of andere speeldkünstenaars uit jouw omgeving. Een minimum of maximum leeftijd voor deze workshop is er niet. Jij kent je kindje het best en jij bent de begeleider. Kom dus lekker genieten op maat van jouw kindje. Ik voorzie materiaal voor een zo breed mogelijk publiek.



Workshop voor professionals

Ook voor professionals is deze workshop te boeken. Leerkrachten kleuteronderwijs, kindbegeleiders of anderen die tijdens hun werkdag met 'spelen met kinderen' in aanraking komen. Zoek je nog een praktische invulling voor de pedagogische studiedag of een bijscholing? Een tweetal uurtjes ondergedompeld worden in de wondere wereld van open einde spelen? Dan is deze workshop iets voor jouw bedrijf.

Ook de speel-workshop kan (als verwerking of losstaand) aangevraagd worden.

Loose parts in beeld

Ik trakteer jullie op een kleine inkijk in het leven van Pimpernel. Een leven met een peuter van 2 jaar en een kleuter van 5 jaar. Een leven vol spel en magie. Een leven vol open einde speelgoed. Hopelijk zien jullie na het bekijken van deze filmpjes dat open einde speelgoed heus niet van die ene dure winkel moet komen, dat je geen grote investeringen moet doen. Met een open blik kijken naar wat je al in huis hebt, daarmee kom je al een heel eind.

Voorbeelden en inspiratie in beeld vind je op <https://gezinscoachpimpernel.be/workshops/loose-parts-open-end-play>



Calm down bottle maken

Neem samen een creatief momentje tijdens onze Calm Down Bottle Workshop!

Heb je zin in een gezellig en creatief moment met je kind/neefje/nichtje/...? Doe mee aan onze workshop en maak samen een prachtige calm down bottle!

Tijdens deze workshop ontdekken jullie hoe je een kalmerend flesje maakt dat perfect bij jullie past. Ga aan de slag met onze materialen en leef je uit:

- ✨ Kleuren mengen en een unieke combinatie kiezen.
- ✨ Glitters toevoegen voor een magisch effect.
- ✨ Kiezen uit tientallen leuke mix-ins om jullie flesje persoonlijk te maken.

Praktische informatie:

Elke deelnemer maakt samen met zijn/haar kind één flesje – inbegrepen in de prijs.

Hebben jullie de smaak te pakken? Geen probleem! Extra flesjes kunnen ter plekke aangekocht worden voor slechts €5 per stuk. Zo gaan jullie naar huis met zoveel leuks als jullie willen.

Deze workshop is de ideale manier om even quality time door te brengen en samen iets moois te creëren. Schrijf je nu in en maak van rust een kunstwerk! ✨

Deze workshop in jouw bedrijf?

Deze workshop is ook beschikbaar voor scholen en kinderdagverblijven. Boek de workshop via onze contactpagina of e-mail en ga aan de slag met jouw groep. Voor kinderdagverblijven is het aangeraden om de workshops aan te bieden voor de oudste kinderen, steeds onder 1 op 1 begeleiding met de ouders. Voor scholen is deze workshop erg fijn vanaf de 2e kleuterklas en lagere school. Hiervoor is de klasjuf voldoende als extra begeleiding.

Alle kinderen gaan naar huis met hun eigen gemaakte calm down bottle. Of waarom de flesjes niet inzetten als rustmoment op de schoolbank? Eigengemaakt en helemaal op maat.

Ook te boeken voor verjaardagsfeestjes!

Voor voorbeelden en inspiratie kijk je best eens op <https://gezinscoachpimperl.be/workshops/calm-down-bottle-maken>



Het ongelooflijke ontdekdoosje

Het Ongelooflijke Ontdekdoosje
Voor klassen én leerkrachten! 🧙‍♀️✨

Wil je een creatieve, zintuiglijke ervaring in de klas of op een studiedag? Het Ongelooflijke Ontdekdoosje brengt magie en speelsheid in het onderwijs!

📌 Voor klassen - Samen met hun leerkracht ontwerpen kinderen een uniek sensorisch ontdekdoosje, gevuld met texturen, kleuren en verrassingen. Perfect voor spelend leren, taalontwikkeling en thematisch werken!

📌 Voor leerkrachten - Tijdens een pedagogische studiedag stellen leerkrachten hun eigen ontdekdoos samen, passend bij hun klas- of schoolthema. Ontvang inspiratie en praktische ideeën om sensorische materialen in te zetten in de klas!

- ◆ Creatief, hands-on en laagdrempelig
- ◆ Stimuleert zintuiglijke en motorische ontwikkeling
- ◆ Perfect voor kleuter- én lager onderwijs

📧 Boek de workshop voor jouw school en laat leren écht voelbaar worden!

Prijs is volledig op aanvraag. We nemen alle info zoals aantal doosjes en grootte van de doosjes en sturen je een offerte op maat.

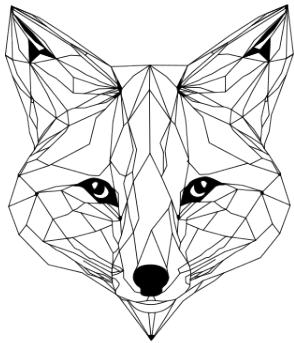
De yoga jungle

Ga mee op avontuur tijdens de Ouder- en Kindyoga workshop! Samen met je kind maken we een fantasierijk tripje naar de dierentuin, waar we al spelend dierenposes ontdekken - van brullende leeuwen tot sierlijke flamingo's. Onderweg leren jullie ook handige trucjes om rustig te blijven in spannende momenten (emotieregulatie, maar dan op z'n leukst!). We sluiten af met een heerlijke duomassage waarbij ouder en kind samen helemaal ontspannen. Een vrolijke en verbindende ervaring voor iedereen die samen even wil genieten en lachen!

Meebrengen

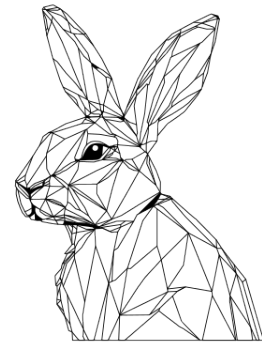
- je favoriete knuffel
- een handdoek
- je mama, papa, oma, opa, tante,...





PIMPERNEL

Prijslijst



Kilometervergoeding

Door het ecologische karakter van Pimpernel zal ik steeds zoveel mogelijk van mijn verplaatsingen doen met de bakfiets. Voor verplaatsingen met de fiets betaalt u 0,25 euro per kilometer te rekenen vanuit Muizen/Mechelen.

Voor verplaatsingen met de auto betaalt u 0,44km per kilometer. Indien u liever zelf vervoer regelt, vervalt deze kilometervergoeding volledig. Ook carpoolen is goed voor het milieu.

Prijs studiedag

Voor pedagogische studiedagen reken ik 200 euro per 2 uur. De workshops EHBOpvoeding en Op stap met het kleurenmonster kunnen ook worden uitgebreid naar een volledige voormiddag indien gewenst. Dan bedraagt de prijs 400 euro. Voor workshops die worden aangeboden aan (groot)ouders raad ik steeds de 2u durende versie aan.

Alle workshops kunnen op factuur gezet worden. Indien u geen factuur wenst en u verwacht maar weinig mensen, is de optie 'vorming per persoon' mogelijk voordeliger. U zet dan zelf de inschrijvingen open en, na de vorming, rekenen we dan af aan 15 euro per persoon. Let op; deze formule is niet mogelijk op factuur.

Speelworkshop inclusief materialen

Een speciaal geval onder de workshops is onze speelworkshop. Hierbij komen (groot)ouders of andere volwassenen samen met de kindjes proeven van open end play. Ik breng hiervoor veel materialen mee, alsook verbruiksmaterialen. Deze workshop heeft een vaste prijs van 300 euro en duurt ongeveer 2,5u. Dit kan steeds op factuur indien gewenst.

De verbruiksmaterialen die ik meebreng, mag u houden en zijn dus in de prijs inbegrepen. Als deze bijvoorbeeld doorgaan in een kinderdagverblijf of school kunnen de kinderen er de dagen nadien gewoon nog verder mee aan de slag.

Voor deze workshop weet ik graag op voorhand een gemiddelde van de leeftijden van de ingeschreven kinderen. Zo kan ik het meegebrachte materiaal afstemmen op de kinderen die aanwezig zullen zijn.

Alles op een rijtje

Kilometervergoeding fiets	0,25 euro per kilometer	
Kilometervergoeding auto	0,44 euro per kilometer	
Pedagogische studiedag 2u	200 euro	Uitzondering: het ongelooflijke ontdekdoosje
pedagogische studiedag 4u	400 euro	
Vorming per persoon 2u	15 euro	per persoon
Speelworkshop incl materialen 2,5u	300 euro	

De workshops babymassage en yoga jungle vallen buiten deze categorie omdat de duur van de workshops niet te vergelijken zijn. Voor deze workshops kan u een aangepaste offerte aanvragen.

Indien u na het lezen van dit document nog met vragen zit, aarzel dan niet me te contacteren. Ook het aanvragen van workshops over andere creatieve, educatieve of opvoedkundige thema's kan zeker.

Hopelijk tot snel
Annelies, Gezinscoach Pimpernel